

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 16 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	3,00
Užkepta sūriu kiaulienos sprandinė, bulvių košė, daržovėmis	100/100/100	3,80
Naminis kiaulienos koltetas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,60
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,50
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Grikių kruopų košė , vaisiai	200/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pupelių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	100/100/100
<i>Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės</i>	100/60/100
Vanduo, duona	

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Miltiniai sklindžiai su bananais ir grietine	130/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARASTIS

2024 m. gruodis 17 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60	3,00
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	250/20	3,70
Spagetti makaronai su bolonijos padažu	150/100	3,50
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,50
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6

Tausojantis *Maltas* *kiaulienos koltletas* su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100*Augalinis* *Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės* 110/70/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSŠ linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARASTIS

2024 m. gruodis 18 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiška	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	3,00
Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,80
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	3,50
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,50
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis, vaisiais 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Trinta daržovių sriuba 150

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės 160/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMTV nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 19 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Morkų troškiny su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	3,00
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,80
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	3,00
Žemaičių blynai su grietine 18 %	250/30	3,60
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis , 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais 150/30

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietine 18%, daržovės 150/20

Augalinis Morkų troškiny su plikytais ryžiais, daržovės 100/100/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona 75/30/35/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 20 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	3,00
Jūreiviški makaronai	200	3,00
Tarkuotų bulvių blynai su grietine	200/20	3,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20
Pienas 2,5% 100

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150
Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės 100/100/100
Augalinis konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai daržovės 150/100
Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35
Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256